

DAFTAR PUSTAKA

- AKG, 2013, *Permenkes RI NO 75 Tahun 2013 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia*, Menteri Kesehatan RI, Jakarta.
- Almatsier, S, 2002, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Gramedia, Jakarta.
- Andayani 2013, 'Hubungan Konsumsi Cairan Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Industri Laki-Laki', *Skripsi*, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Arinda, D, 2016, 'Pengaruh Edukasi dan Pemberian Air Minum terhadap Tingkat Konsumsi Air Minum, Status Hidrasi dan Performa Kognitif (Konsentrasi dan Memori Jangka Pendek) Remaja', *Tesis*, Program Pasca Sarjana Fakultas Kedokteran UGM, Yogyakarta.
- Arini, F. A., 2010, 'Pengukuran Antropometri dan Hubungannya dengan "Golden Standard" Persen Lemak Tubuh, Bioelectrical Impedance Analysis: Studi Validasi pada Anak Sekolah Dasar Tahun 2010', *Tesis*. Universitas Indonesia, Jakarta.
- Armstrong, L.E, 2007, 'Assessing hydration status: the elusive gold standard'. *Journal of the American College of Nutrition*, Vol.26, No.5, pp.575–584.
- Arvin, BK., 2000, *Ilmu Kesehatan Anak*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Asrina, T., Puspitasari, A., Tonapa, C.L., Dachlan, D.M & Yustini., 2013. 'Pengetahuan, Asupan, Status Gizi Siswa dan Manajemen Penyelenggaraan Makanan di SMA Negeri 2 Tinggimoncong Kabupaten Gowa Provinsi Sulawesi Selatan', *Jurnal Gizi FKM Universitas Hasanuddin Makassar*. vol.2, no. 2, pp. 90-97.
- Ayu, Ega S., Nanang, P., Idrus, J., Dudung, A., 2012, 'Perbedaan Konsumsi Cairan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Persen Lemak Tubuh Pada Murid Kelas Vii Sltpn 69 Jakarta' *Forum Ilmiah*, Vol.9, No. 3.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI, 2014, *Buku Studi Diet Total : Suvei Konsumsi Makanan Individu*, Lembaga Penelitian Balitbangkes Kemenkes RI, Jakarta.
- Barasi M.E, 2007, *Nutrition at a Glance*. Erlangga, Jakarta.
- Bardasono, S., Romain M & Inge P., 2015, 'Total Fluid Intake Assessed With a 7-day Fluid Record Versus a 24-h Recall: A Crossover Study in Indonesia Adolescents and Adults', *European Journal of Nutrition*, vol.54, pp.147-158.
- Barry M. Popkin, D'anci KE & Rosenberg IH. 2010. 'Water, Hydration and Health'. *Nutrition Reviews Journal*. vol. 68, no.8, pp 439–458.
- Bates, G. P., Miller, V. S. & Joubert, D. M., 2010. 'Hydration Status of Expatriate Manual Workers During Summer in the Middle East'. *Ann. Occup. Hyg.*, vol. 54, no. 2, pp. 137 - 143.
- Batmanghelidj F, 2007, *Air untuk Menjaga Kesehatan dan Menyembuhkan Penyakit*, Gramedia, Jakarta.

- Berman, Audrey, Shirlee, S., Barbara & Glenora, E. 2009, *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis* Edisi 5, Penerbit buku kedokteran EGC, Jakarta.
- Bird ,E.T., Parker,B.D., Kim, H.S., Coffield,S.K., 2005, 'Caffeine ingestion and lower urinary tract symptoms in healthy volunteers' *Journal Neuourology and Urodynamics*, Vol. 24, pp:611-615.
- Brenna H. 2012, *Nutrition made incredibly easy*, second edition, Penerbit Buku Kedokteran, Jakarta.
- Briawan, D., Hardinsyah,, Marhamah, Zulaikhah, M & Aries. 2011, 'Konsumsi Minuman dan Preferensinya Pada Remaja di Jakarta Dan Bandung', *Jurnal Gizi Indonesia*, vol.34, no.1, pp. 43- 51.
- Briawan, D., Sedayu & Ekayanti, 2011, 'Kebiasaan Minum dan Asupan Cairan Remaja di Perkotaan'. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. vol. 8 no.1, pp.56 – 61
- Budi, Iman., Hardinsyah, Parlindungan, S., Sudung O & Pardede. 2011, *Air Bagi Kesehatan*, Centra Communications, Jakarata.
- Buanasita A, Andriyanto & Indah S, 2015, 'Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, vol.2, no.1, pp. 11-22.
- Craig, C. L., Marshall, A. L., Sjostrom, M., Bauman, A., Booth, M. L & Ainsworth, B. E., 2003, 'International Physical Activity Questionnaire: 12-Country reliability and validity, *Medicine & Science in Sports & Exercise*, vol.3, no.1, pp. 1381-1395.
- D'Anci, K., 2006, 'Hidration and Cognitive Function in Children', *Nutrition Reviews*, Vol.64, No. 10, pp : 457-464
- Dahlan, M.S., 2011, *Besar Sampel Dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Dwila, C.N.A., 2013, Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Pemenuhan Kebutuhan Cairan dengan Ketahanan Fisik pada Siswa SMAN 6 Bogor, *Skripsi*, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Feltz, Brian, D., Ferra, Joe, 2006, Dehydration Hidden Symptoms, *Chyiropractic Journal*, Vol. 20, No.10, pp : 1-2
- Fraser, C. 2009, 'The Importance of Monitoring Hydration Status In Our Clients', *Would Care Canada*, vol. 7, no.1, pp. 18-20.
- Ganio, M.S., Armstrong L.E., Casa D.J., McDermott B.P., Lee E.C., Yamamoto L.M., Marzano S, Lopez R.M., Jimenez L, Le Bellego L, Chevillotte E & Lieberman HR. 2011, 'Mild dehydration impairs cognitive performances and mood of men', *Journal of Nutrition*, Vol 106, No. 10, pp.1535-1543.
- Gustam, 2012, Faktor Risiko Dehidrasi pada Remaja dan Dewasa, *Skripsi*, Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Hardinsyah, 2016, *Buku Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*, Penerbit buku kedokteran, Jakarta.

- Hardinsyah & Dodik., B. 2009, 'Studi Kebiasaan Minum Dan Status Hidrasi Pada Remaja Dan Dewasa Di Wilayah Ekologi Yang Berbeda', *Perhimpunan Peminat Gizi Dan Pangan Indonesia (Persagi)*, Departemen Gizi Masyarakat, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Hardinsyah, Sriardiningasih, Razaktha, Briawan D, Effendi YH & Aries M, 2010, 'Kebiasaan Minum dan Status Hidrasi pada Remaja dan Dewasa di Dua Wilayah Ekologi Berbeda'. *The Indonesian Regional Hydration Study(THIRST)*.
- Hartono, A., Widyastuti, E., Hardiyanti, E., 2009, *Gizi Kesehatan Masyarakat*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Hasdianah, H.R., Sandu, S & Yuli, P, 2014, *Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Hastuti, Y.D., Nasution, E., Aritonang, E., 2015, 'Perilaku konsumsi air minum pada Siswa/ Siswi SMA Negeri 3 Medan Tahun 2015' *Jurnal Gizi Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*. Vol.1, No.3, pp: 1-6
- Horne, M.M, & Swearingen, P.L., 2001, *Keseimbangan Cairan, Elektrolit dan Asam Basa*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Irianti, S dan Puguh, P., 2015, *Upaya Peningkatan Akses dan Kualitas Untuk Mencapai Cakupan Semesta Air Minum Indonesiapada Tahun 2019*, Pusat Teknologi Intervensi Kesehatan Masyarakat, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Jusman, S.W.A., Siregar, P., Sutanto, L.B., Siagian, M., Yolanda, S., Oetoro, S., Fahmida, U., Timan, I.S., Indrasari, N.D & Hendrayana, H., 2014, *Status Hidrasi Pada Kondisi Umum dan Khusus*, Badan penerbit FKUI, Jakarta.
- Kavauras, S.A., 2012, 'Educational Intervention On Water Intake Improves Hydration Status And Enhances Exercise Performance In Athletic Youth', *Scand J Med Sci Sports*, Vol.22, pp : 684-689.
- Kementerian Kesehatan RI, 2014, *Pedoman Gizi Seimbang*, Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI, 2015, *Kesehatan dalam Kerangka Sustainable Development Goals (SDGs)*, Jakarta.
- Kementerian Pendidikan Nasional, 2011, *Menuju Kantin Sehat Di Sekolah*, Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar , Jakarta.
- Kenefick, R.W., Cheuvront SN, Leon L & O'Brien K.K. 2012, 'Dehydration and Rehydration' *In: Wilderness Medicine Textbook*. pp. 71–82
- Kenefick Rw, Hazzard Mp, Mahood, N & Castellani J., 2004, 'Thirst Sensations And Ayp Responses At Rest And During Exercise-Cold Exposure' *Medicine And Science In Sports And Exercise*. vol.36, pp.1528-1534
- Khomsan, A., 2000, *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, Institut Pertanian Bogor, Bogor.

- Kyle, U.G., Bosaeus, I., Lorenzo, A.D.De., Deurenberg, P., Elia, M., Gomez, J.M., Heitmann, B.L., Kent-Smith, L., Melchior J-C., Pirlich, M., Scharfetter, H., Schols, A.M.W.J & Pichard, C., 2004, 'Bioelectrical Impedance Analysis-Part I. Review of Principles and Methods', *Clinical Nutrition (e-journal)*, Vol.23, No.05, pp. 1226-12443.
- Maharani, D, 2018, 'Hubungan Konsumsi Cairan Dan Status Gizi Dengan Status Hidrasi Pada Remaja Di SMA Negeri 2 Tuban, *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Semarang, Semarang
- Malisova O, Athanasatou A & Pepa A, 2016, 'Water Intake And Hydration Indices In Healthy European Adults', *The European Hydration Research Study (EHRS). Nutrients*, vol. 8 pp. 204.
- Merita, Aisah, Siti,A., 2018, Status Gizi Dan Aktivitas Fisik dengan Status Hidrasi Pada Remaja di SMA Negeri 5 Kota Jambi, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, November 2018, Vol.9, No.3, pp : 207-215.
- Mosby, 2009, *Kamus Saku Mosby Kedokteran, Keperawatan, dan Kesehatan*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Notoatmodjo S, 2007, *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*, Rineka Cipta, Jakarta
- Popkin,B.M, D'Anci, K.E & Rosenberg, I.H. 2010, 'Water, Hydration, and Health. *Nutrition Reviews* vol.64, pp.439-458
- Prayitno,S & Fillah F, 2012, 'Perbedaan Konsumsi Cairan Dan Status Hidrasi Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas', *Journal of Nutrition College*, Vol. 1, No. 1, pp. 144-152
- Ratnasari & Moesijanti S, 2012, 'Hubungan Pola Minum Dan Jumlah Konsumsi Cairan Dari Minuman Terhadap Status Dehidrasi Santriwati Usia 16-18 Tahun Di Pondok Pesantren Darunnajah Jakarta Selatan Tahun 2012', *Jurnal Gizi Indonesia*, vol.35, no.2, pp. 120 - 125.
- Riskesdas, 2007, *Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementrian Kesehatan RI*
- Rizqi, Eka, Roshifita, 2018, 'Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Air Dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas Di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai', *Nutritionist Journal*, Vol.2, No.2, pp: 170-184
- Ronald, H. 2009. Metoda Rehidrasi USATF sebagai Metode Alternatif Pemulihan Cairan Tubuh, *Seminar Nasional.tahun 2009*.
- Santoso, BI., Hardinsyah., Siregar P & Perdede ,S.O., 2012, *Air Bagi Kesehatan*, Centra Communications, Jakarta.
- Setyarsih, L., Martha, A., Deny Y., 2017, ' Hubungan Densitas Energi dan Asupan Cairan dengan Berat Jenis Urin pada Remaja, *Journal of Nutrition College*, Vol. 6, No.4, pp : 326-332.
- Sdayu & Tyas R, 2010, 'Pengetahuan, Sikap dan Konsumsi Cairan serta Hubungan dengan Pemenuhan Kebutuhan Cairan Remaja SMA Negri 2 Bogor' *Skripsi*, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Sherwood L, 2001, *Fisiologi Manusia dari sel ke system*. Penerbit Buku Kedokteran, Jakarta..

- Singh, R. 2003, 'Fluid Balance and Exercise Performance' *Mal J Nutr* vol.9, no.1, pp: 53-74.
- Tamsuri, A. 2009, *Klien Gangguan Keseimbangan Cairan dan Elektrolit: Seri asuhan keperawatan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Utami, A.R & Nurmasari, W. 2015, 'Status Hidrasi Setelah Tes Ketahanan Fisik Mahasiswa Jurusan Tari Usia 19 – 22 Tahun (Studi Kasus Di Universitas Negeri Semarang)', *Journal of Nutrition College*, Vol. 4, No. 2, pp. 180-188
- Vergne, S, 2012, 'Methodological aspect of Fluid intake record and survey', *Nutrition Today*, pp.S7-10.
- Wardlaw & Hampl, 2007, *Perspective in Nutrition Seventh Edition*, McGraw Heal Companies, New York.
- William, B. & Don, W. F., 2002, *Buku Ajar Histologi*. Edisi 12, Terjemahan Jan Tambayong, EGC, Jakarta.
- Wijayanti, Dwi., Hermina, S., Deny., Y.F., 2018, 'Kesesuaian Metode Pengukuran Persentase Lemak Tubuh Skonfold Caliper dengn metode Bioelectrical Impedance Analysis', *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, Vol. 7, No. 2.
- World Health Organization (WHO), 2013, Guideline : *Updates om the Management of Severe Acute Malnutrition in Infants and Children*. Geneva: WHO.
- Yaswir, R & Ira F. 2012, 'Fisiologi dan Gangguan Keseimbangan Natrium, Kalium dan Klorida pada Pemeriksaan Labolatorium', *Jurnal Kesehatan Andalas*. Vol 1. No.2